

## Relatori e Moderatori

<b>Laura Bonfanti</b>	Associazione Trentina Malati Reumatici
<b>Roberto Bortolotti</b>	Dirigente Medico UOC Reumatologia, Ospedale S. Chiara, Trento
<b>Massimo Ceruso</b>	Direttore SODC Chirurgia e Microchirurgia della Mano, Azienda Ospedaliero-Universitaria, Careggi, Firenze
<b>Luca Ciprian</b>	Reumatologo, Direttore Sanitario Terme dei Colli Asolani
<b>Vittoria Facchinelli</b>	Reumatologo, Medico di Medicina Generale, Trento
<b>Antonella Fioravanti</b>	Dirigente Medico UOC Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Siena
<b>Luigi Frizziero</b>	Responsabile Servizi di Reumatologia Casa di Cura M.F. Toniolo e Villa Regina, Bologna
<b>Alessandro Mannoni</b>	Servizio di Reumatologia, SOS Day Service Ospedale Palagi, Azienda Sanitaria di Firenze
<b>Sara Mazzanti</b>	Terapista della riabilitazione, Azienda Ospedaliero Universitaria Siena
<b>Riccardo Meliconi</b>	Professore Associato di Reumatologia - Università di Bologna, Responsabile SSD Medicina e Reumatologia Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna
<b>Giuseppe Paolazzi</b>	Dirigente UOC Reumatologia, Ospedale S. Chiara, Trento
<b>Carlo Pedrolli</b>	Dirigente Medico Servizio di Dietetica e Nutrizione, Ospedale S. Chiara, Trento
<b>Alberto Staffieri</b>	Presidente Comitato Scientifico Terme di Levico, già Ordinario di Clinica Otorinolaringoiatrica Università di Padova
<b>Sara Tenti</b>	Specializzanda in Reumatologia, Università degli Studi di Siena

## Presidente

<b>Antonella Fioravanti</b>	Dirigente Medico UOC Reumatologia, Azienda Ospedaliero Universitaria Siena
-----------------------------	--

<b>Segreteria Scientifica</b>	Comitato scientifico Terme di Levico e Vetriolo
-------------------------------	---

<b>Provider ECM</b>	Orikata organizzazione congressi (n. 1108)
---------------------	--



## Coordinatore

**Patrizia Manica** Direttore Sanitario delle Terme di Levico e Vetriolo;  
e-mail: direzione.sanitaria@termedilevico.it

## Informazioni Generali

La partecipazione all'evento, previa iscrizione, è gratuita. Sono disponibili 100 posti. La scheda di iscrizione, scaricabile dal sito [www.termedilevico.it](http://www.termedilevico.it) debitamente compilata, dovrà essere inviata a:

## Orikata organizzazione congressi

- via fax: al numero 0461 824251
  - via mail: [segreteria@orikata.it](mailto:segreteria@orikata.it) entro il 5 maggio 2015
- Alla chiusura delle adesioni, la segreteria organizzativa comunicherà via mail l'accettazione dell'iscrizione.

## L'evento formativo è accreditato ECM per le seguenti categorie:

Medico chirurgo, Fisioterapista e Infermiere.  
Sono stati assegnati all'evento (126579) n. 7 crediti formativi.  
Obiettivo formativo 3.

## La partecipazione all'evento dà diritto a:

- partecipazione alle sessioni scientifiche come da programma
- materiale congressuale
- partecipazione alla ristorazione in sede congressuale (*coffee break e lunch*)

**Sede del Congresso:** Palazzo delle Terme di Levico  
Viale Vittorio Emanuele, 10 - 38056 Levico Terme (TN)  
Tel. 0461-706077

## Prenotazioni alberghiere:

Le prenotazioni alberghiere sono a carico dei partecipanti  
Per informazioni rivolgersi a:  
Azienda per il Turismo Valsugana - tel. 0461 727700  
[www.visitvalsugana.it](http://www.visitvalsugana.it) - [info@visitvalsugana.it](mailto:info@visitvalsugana.it)

## Come raggiungere la sede

**In auto:** autostrada A22 Brennero-Modena - Uscita Trento Nord (km 20) - Statale n. 47 (Superstrada della Valsugana) indicazioni per Padova-Venezia - Uscita Levico Terme

**In treno:** dalla stazione di Trento prendere il treno che percorre la ferrovia della Valsugana e scendere alla stazione di Levico Terme

**In aereo:** aeroporti di Verona e Venezia, rispettivamente a 100 e 147 km di distanza



**16 maggio 2015**  
**Palazzo delle Terme di Levico**  
**Levico Terme**

**“ARTROSI DELLA MANO:  
REALTÀ E PROSPETTIVE  
DI DIAGNOSI,  
PREVENZIONE E CURA”**

Con il patrocinio di:



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI TRENTO



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della provincia di Trento  
Via Valentina Zambra, 16  
38121 TRENTO



Associazione  
Trentina  
Malati  
Reumatici



COMUNE  
DI LEVICO TERME

## Presentazione

La mano è una sede comune di interessamento periferico dell'osteoartrosi primaria; le articolazioni interfalangee prossimali (IFP) e distali (IFD) insieme all'articolazione trapezio-metacarpale (rizoartrosi), costituiscono le sedi più tipiche di localizzazione della malattia, mentre l'impegno del polso e delle metacarpo-falangee è raro. L'artrosi della mano viene spesso sottovalutata come causa di disabilità e invalidità, nonostante le crescenti dimostrazioni di un suo impatto non trascurabile sulla limitazione delle attività quotidiane. Anche se le cause precise della patologia artrosica sono in gran parte ignote, si ritiene che una serie di fattori di rischio intervengano nel determinismo dell'insorgenza e dell'evoluzione della malattia. In particolare, per la localizzazione alla mano devono essere tenuti in considerazione i fattori genetici, il sesso (la donna ha un rischio di sviluppare la malattia doppio rispetto all'uomo), l'obesità, i fattori occupazionali, gli eventi meccanici e traumatici. Una diagnosi precoce e una terapia idonea sono fondamentali nel limitare il danno articolare e la progressione invalidante della malattia. Il trattamento dell'artrosi in generale e, della mano in particolare, necessita di un razionale programma terapeutico che comprende una serie di interventi coordinati tra loro e volti a interferire quanto più possibile sulla complessa storia della malattia. Gli scopi fondamentali della terapia sono rappresentati non solo dal controllo del dolore e dalla riduzione della limitazione funzionale, ma anche dalla prevenzione del danno anatomico creato dalla malattia. L'artrosi deve essere affrontata attraverso un approccio terapeutico personalizzato rispetto alle caratteristiche del singolo paziente e dove siano razionalmente utilizzati i diversi presidi terapeutici, di tipo farmacologico, ma anche non farmacologico (esercizio terapeutico, economia articolare, uso di ausili o ortesi, fangoterapia, ecc).

*Dott.ssa Antonella Fioravanti*

## Programma mattino

- 7.30** Registrazione e iscrizione dei partecipanti
- 8.00** Saluto delle Autorità e benvenuto degli Organizzatori
- 8.15** Introduzione al corso (A. Fioravanti)
- 8.30 - 10.30 Sessione 1.**  
Moderatori (L. Frizziero, A. Staffieri)
- 8.30** Epidemiologia e fattori di rischio (A. Mannoni)
- 9.00** Quale link tra obesità e artrosi della mano? (C. Pedrolli)
- 9.30** Aspetti clinici: artrosi nodale e erosiva (R. Meliconi)
- 10.00** Diagnostica di laboratorio e strumentale (R. Bortolotti)
- 10.30** *Coffee Break*
- 11.00 - 13.30 Sessione 2.**  
Moderatori (R. Meliconi, G. Paolazzi)
- 11.00** La terapia sintomatica (G. Paolazzi)
- 11.30** Nuovi approcci terapeutici: i farmaci di fondo (A. Fioravanti, S. Tenti)
- 12.00** Utilità della terapia infiltrativa: cortisonici e acido ialuronico (L. Frizziero)
- 12.30** Trattamento chirurgico protesico e non dell'osteoartrosi della mano (M. Ceruso)
- 13.00** Discussione
- 13.30** *Lunch*

## Programma pomeriggio

- 15.00 - 17.00 Sessione 3.**  
Moderatori (M. Ceruso, A. Fioravanti)
- 15.00** La terapia termale nell'osteoartrosi della mano (L. Ciprian)
- 15.30** Economia articolare (S. Mazzanti)
- 16.00** Il medico di medicina generale e l'assistenza al paziente artrosico (V. Facchinelli)
- 16.30** Gestione multidisciplinare del paziente con osteoartrosi della mano: l'esperienza dell'UOC del Policlinico Universitario di Siena attraverso la presentazione di due casi clinici (A. Fioravanti, S. Tenti)
- 17.00 - 18.00 Sessione 4.**  
Moderatore (A. Fioravanti)
- 17.00** Ruolo dell'Associazione dei malati nell'informazione e nell'organizzazione della lotta contro le malattie reumatiche (L. Bonfanti, G. Paolazzi)
- 17.45** Compilazione questionario ECM
- 18.00** Chiusura lavori

